ACTC
Casa do Coração

informativo ACTC

Outubro
Novembro
Dezembro de 2009

editorial

15 anos no coração dos brasileiros

Ampliação do atendimento e melhoria na qualidade do serviço marca a trajetória da ACTC.

A ACTC iniciou suas atividades em 1994 num imóvel alugado. Oferecia 16 vagas e realizou cerca de 1.000 atendimentos no primeiro ano de funcionamento. Os serviços oferecidos limitavam-se a hospedagem e alimentação.

15 anos depois, a ACTC está bastante mudada. Atualmente oferecemos 54 vagas, num imóvel próprio, planejado e construído para realizar o atendimento à criança, ao adolescente cardiopata e ao seu acompanhante. São mais de 20 mil atendimentos por ano. Os serviços oferecidos cobrem 5 linhas de atuação: Hospedagem, Alimentação, Serviço Social, Psicologia e Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social.

Em 2010 vamos reativar nossa antiga sede, na Rua Oscar Freire, 2136 para nela abrigar adolescentes e seus acompanhantes. Serão 20 vagas para essa faixa etária.

A cada 100 nascimentos 0,8 dos bebês nasce com algum tipo de cardiopatia. Parte deles é direcionada ao InCor – FMUSP, um hospital público de referência na área de cardiologia que atende crianças do Brasil inteiro para tratamento clínico, cirúrgico e transplante.

O apoio extra-hospitalar que a ACTC presta é fundamental para possibilitar o acesso, a continuidade e o sucesso do tratamento médico às populações em situação de risco social atendidas pelo SUS. A ACTC é a ponte que permite o ingresso a esse serviço. Dessa forma, os recursos públicos são otimizados.

Ter um filho doente sem ter recursos financeiros para poder dar-lhe uma chance de vida é uma provação capaz de enlouquecer qualquer mãe ou pai.

A ACTC foi fundada, cresceu e se desenvolveu ao longo de 15 anos, graças às pessoas e às empresas que a apoiaram porque se sentem solidárias na dor dessas crianças e desses pais e porque confiaram na nossa capacidade de trabalho e realização.

Seriam muitas histórias para contar. Histórias de vida e de morte, de superação, de perda, de transformação, de muitas alegrias e realizações. Todas elas vividas com a alma e com o coração.

Muito obrigada a todos os que estão conosco, dando o melhor de si para que a ACTC continue a ser, pelos próximos anos, o que sempre tem sido: uma casa de portas abertas.

por Teresa Cristina Ralston Bracher
Presidente da ACTC

nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas encaminhadas pelo Instituto do Coração (HC-FMUSP), bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

diretoria 2009 a 2011

Presidente: Teresa Cristina Ralston Bracher
Vice-Presidente: Theotonio Maurício Monteiro Barros
Mônica Pimentel de Vassimon
Carlos Roberto da Silva Souza
Anis Chacur Neto
Susana Steinbruch

Conselho Fiscal
Tito Enrique da Silva Neto
Vera S. Pereira Coelho
José Eduardo Cintra Laloni
Nelson Waisbich (supl.)
Marina Massi (supl.)
Maria Tereza Affonso Ionescu (supl.)

Conselho Deliberativo
Alessandra Bresser Pereira
Amanda Pinto da Fonseca Tojal
Ana Maria F. S. Diniz D'Avila
Andréa Paula B. C. I. da Veiga Pereira
Anis Chacur Neto
Antônio Bonfá
Antônio Carlos da Silva Bueno
Antonio Luís Thomé Gantus
Arlindo Riso
Benjamin Steinbruch
Candido Botelho Bracher
Carlos Roberto da Silva Souza
Claudia Jaguaribe
Cynthia Lanzara Crisólia Gantus
Dr. Luis Fernando Caneo
Dr. Renato Assad
Dra. Carla Tanamati
Dra. Estela Azeka
Edmar Atik
Eduardo Mazzilli de Vassimon
Elisa Maria R. C. Bonfá
Elizabeth Infante
Ezequiel Grin
Fernanda Marinho Aidar Iunes
Francisco M. Pereira Coelho
Iside Lanzara Grisólia
Ivete Fátima de Souza
Jorge dos Santos Caldeira Neto
José de Menezes Berenguer Neto
José Eduardo Cintra Laloni
Jussara Moritz
Liane Ralston Bielawski
Lilia Moritz Schwarcz
Luanda Pinto Backheuser
Lucia Barbero Marcial
Luiz Antunes Maciel Mussnich
Marcelo Biscegli Jatene
Márcia Leonor Barbero Marcial
Maria Luiza Carvalho da Silva
Maria Márcia dos Reis
Maria Tereza Affonso Ionescu
Maria Tereza Tavares de Araújo Elias Preuss
Maria Thereza Staub
Mariana Antibas Atik
Marilena Almeida Batista Bonadio
Marina Massi
Miguel Lorenzo Barbero Marcial
Mônica Pimentel de Vassimon
Nelson Waisbich
Paolo Bellotti
Regina Beatriz de Freitas Jatene
Regina Lefevre Malzoni de Souza
Ricardo P. Backheuser Jr.
Ricardo Steinbruch
Roberto Bielawski
Roberto Eduardo Moritz
Sebastião Botto de Barros Tojal
Sérgio Colombo
Sergio Rabello Tamm Renault
Sonia Soicher Terepins
Susana Steinbruch
Suzi Sólon Arida
Teresa Cristina Ralston Bracher
Theotonio Maurício Monteiro de Barros
Tito Enrique da Silva Neto
Valeria Wey Barbosa de Oliveira
Vera S. Pereira Coelho

certificações e premiações

- **Prêmio Criança - ABRINQ – 2009 –** Atividade Brasileirinhos classificou-se entre as 10 iniciativas finalistas do prêmio, que tem como objetivo identificar e reconhecer projetos diferenciados de organizações sociais e empresas que atuam com crianças de 0 a 6 anos, gestantes ou parturientes.
- **Certificado de Tecnologia Social - Fundação Banco do Brasil – 2009 –** Certificado conferido ao Projeto de Mensuração de Impactos Social, classificando-o como uma Tecnologia Social, ou seja, um produto, técnica ou metodologia replicável, desenvolvido na interação com a comunidade e que represente efetiva solução de transformação social.
- **Certificado no Conselho Regional de Psicologia de São Paulo –** CRP/SP 3822/J - 21/05/09 - Válido até março/ 2011
- **COMAS nº 274/2002 –** D.O.M. em 12/02/03 - Renovação em abril/2009
- **DRADS/SEADS/COFAS –** nº 5497 – Publ. no D.O.M. em 09/12/02 - Válido até 31/05/2010
- **Utilidade Pública Estadual –** Dec. 47172 de 02/10/02, Publ. no D.O.E. em 03/12/02 - Válido até 23/04/2010
- **CEAS/CNAS –** Certif. de Filantropia – Resol. Nº 33 de 16/04/00 – Publ. no D.O.U. em 26/04/02 - Válido até 25/04/2011
- **CMDCA nº 941/CMDCA/2002 –** Publicada no D.O.M. em 02/04/02 - Válido até 08/05/2010
- **CONSEAS –** Certif. de Inscr. nº 0029/SP/99 – Publ. no D.O.E. em 20/07/00
- **Utilidade Pública Federal –** Port. 336 de 02/05/00 Publ. no D.O.U. em 03/05/00 - Válido até 30/04/2010
- **Utilidade Pública Municipal –** Dec. 38.824 de 16/12/99, Publ. no D.O.M. em 17/12/99 - Válido até 08/08/2011
- **Selo Organização Parceira – Centro de Voluntariado de São Paulo – CVSP 2007 -** selo conferido às organizações sociais que mantém parceria ativa com o CVSP e que oferecem um programa de voluntariado organizado, atuante e transformador.
- **Prêmio Betinho de Cidadania 2006 –** Menção Honrosa – O Projeto Maria Maria recebeu este certificado em solenidade realizada pela Câmara Municipal de São Paulo.
- **Certificado de Livro Altamente Recomendável – FNLIJ – 2005 -** O Livro "Linhas da Vida: Bordando as Histórias dos Nossos Corações", recebeu este certificado em solenidade realizada na 12ª. Bienal Internacional do Livro – RJ.
- **Prêmio Bem Eficiente - Kanitz & Associados – 2004 –** A ACTC classificou-se na premiação bianual creditada às 50 entidades que alcançam reconhecimento pelo desempenho profissional, resultados financeiros e operacionais, transparência e impacto social em nível nacional.
- **ABRINQ – Fundação ABRINQ - Prêmio Criança 2000 –** Vinte Finalistas. Concedido pela Fundação Abrinq desde 1989, o Prêmio Criança tem como objetivo identificar e reconhecer iniciativas de pessoas, empresas e organizações sociais na implementação de ações voltadas à melhoria da qualidade de vida e defesa de direitos de crianças de 0 a 6 anos no país.

expediente

Este informe trimestral é um trabalho voluntário realizado em equipe. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos colaboradores.
projeto gráfico: A+ comunicação
diagramação: Débora Pinto Carneiro
textos: ACTC
revisão: Norma Seltzer Goldstein
impressão: Gráfica Sonora
tiragem: 3.000

Equipe
Coordenação: Regina Amuri Varga
Serviço Social: Ivone G. Pichin, Kelly Regina Banin e Sandra dos Santos Cruz
Psicologia: Andréa Nunes - CRP 06/77081
Terapia Corporal: Leda Stelmach
Supervisora Pedagógica: Raquel Pacheco Duarte
Educadores: Regiane Iglesias, Cristina Maria Macedo Tomaz, Hewerton Marcelo Tavares Castro, Livia Chaud Albano e Camila de França Santos.
Nutrição: Denise Marco
Culinária: Talita Ferrari Borges
Costura: Bernadete Maria Oliveira Freitas
Música: Domus – Escola de Música
Administrativo: Alessandra Gallo
Desenvolvimento Institucional: Débora Pinto Carneiro
Auxiliar de Recepção: Marcia Ribeiro de Araújo
Auxiliar de Bazar: Lusiene Almeida dos Santos e Maria Izabel Freitas
Auxiliar de Serviços Gerais: Maria do Socorro Gomes

Assessorias:
Jurídica: Sandra Alves da Silva
Contábil: Perspectiva Organização Contábil
Auditoria: SGS Auditores e Consultores Independentes
Pedagógica: Escola Vera Cruz
Administração e Recursos Humanos: Via Gutemberg e Presença RH

Voluntários:
Alcilaine de Jesus Abreu
Aldo Senna Franco
Amanda dos Santos Rodrigues
Ana Lúcia Camargo Lima
Ana Maria C. Junqueira
Andrea C. G. Pedroso
Ângela Leal
Antônio Netto
Bridget O'Brien
Caio Porto
Camila Maria Pimentel Machado
Camilla Gouveia
Carlos Alberto Bolina Lazar
Carlos Paes de Barros Filho
Carolina Cimino
Catia Melão
Christiane M. Rando
Cibele Reidel
Claudia Sátyro Maia
Cynthia Colanere
Dagmar Braga Camarero
Daniel Waksweser Cordeiro
Debora Carvalho
Eduardo Borges
Eduardo Xambre
Eliana Maria Borges
Elizabete Briguet
Fátima Soares
Felícia Knoblock
Fernanda Magela Mota
Filomena Pátané
Flávia Almeida Rabelo
Jandyra Silva Dias
Joanna Aliano
José Molina
Larissa Serejo Marinho
Leonardo Tuma
Lívia Riguetto Machado
Manuela Roxo
Márcia Maria Castaguari Altenfelder Silva
Marcos Fernando de Oliveira Penteado
Marcos Marins
Marguerite N. Nel Hel
Mar Etlin
Maria Ângela Bassi
Maria Cláudia Guimarães Alfieri
Maria Lúcia de Mattos Pontes de Souza
Maria Teresa Quadros
Maristela Ribas Garcia
Mayra Minsoni
Natália Raquel Scarano
Natasha Anceschi
Nicholas de Melo
Nicholas Godward
Nicole Gabriel
Nídia Coltri
Norma Seltzer Goldstein
Paula Monteiro dos Santos Perin
Paulo Cox
Regina Célia Pereira
Rita Balota
Rodrigo Zaneti
Rosemeire dos Santos Jorfão
Sérgio Augusto Pucci
Suely M. Grisanti
Susana Mentlik
Thais Regina de Miranda Pizzi
Willian Morandi

ACTC
Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros
CEP: 05409-010 – São Paulo SP
Telefax: (11) 3088-2286 3088-7454
www.actc.org.br – actc@actc.org.br
CNPJ: 00.236.857/0001 – 05

destaques

Dia das Crianças Especial

Para festejar a data ACTC promove passeio às crianças, adolescentes e mães/acompanhantes.

Para festejar o Dia das Crianças, a ACTC organizou uma comemoração muito especial!

No dia 09 de outubro, juntamente com a educadora Regiane Iglesias e os estagiários Camila de França Santos, Hewerton de Castro e Livia Chadad, crianças, adolescentes e mães/acompanhantes foram ao parque temático "O Mundo da Xuxa", onde puderam ter um dia diferente, com muita diversão e alegria.

Esse parque esta localizado no Shopping SP Market, em São Paulo, e possui várias atrações, como shows, apresentações teatrais e brinquedos, divertimento certo para crianças e adultos.

Crianças, adolescentes e mãe/acompanhantes se divertiram no parque "O Mundo da Xuxa".

ACTC vai ao teatro

TUCCA e Fundação Salvador Arena doam ingressos para dois espetáculos teatrais e promovem atividades diferenciadas para o público da ACTC.

No dia 17 de outubro a ACTC ganhou da Associação para Crianças e Adolescentes com Câncer – TUCCA, ingressos para o espetáculo de música "Aprendiz de Maestro", realizado na Sala São Paulo.

Criado em 2002 para despertar o interesse das crianças pela música erudita, o projeto Aprendiz de Maestro foi criado pela TUCCA, uma instituição que cuida de crianças carentes com câncer, à qual é destinada toda a bilheteria dos eventos.

Já no dia 30 de outubro crianças, adolescentes e os educadores da ACTC, foram assistir ao espetáculo "A Bela e a Fera de Disney", realizado no Centro Educacional da Fundação Salvador Arena.

Baseado no desenho de Walt Disney, vencedor de dois Oscars e única animação da história a concorrer ao prêmio principal (Melhor Filme), a montagem teatral da Broadway ultrapassou a marca de 13 mil apresentações pelo mundo, aplaudida por 16 milhões de espectadores em mais de 13 países, entre eles, Canadá, Japão, México e Argentina. Na temporada brasileira em 2002, que durou 18 meses, 500 mil pessoas estiveram no Teatro Abril, marcando definitivamente o Brasil como destino dos mais importantes musicais do mundo.

Agradecemos de coração ao TUCCA e à Fundação Salvador Arena pela oportunidade de assistir a esses dois grandes espetáculos. Nossos agradecimentos sinceros.

ACTC participa de Bazar Beneficente de Natal

Organizado por Malu Bresser Pereira, o evento foi mais uma oportunidade de divulgação do Artesanato Maria Maria.

Material do Artesanato Maria Maria no Bazar Beneficente de Natal.

Entre os dias 05 e 08 de novembro, a ACTC foi convidada por Malu Bresser Pereira a participar do Bazar de Natal, para expor, divulgar e vender os produtos do Artesanato Maria Maria, produzidos pelas mães/acompanhantes da instituição.

O evento foi aberto ao público e ocorreu na residência de Malu Bresser Pereira. A ACTC também contou com a ajuda de Fernanda Caiuby N. Salata que trabalhou no stand da entidade.

Agradecemos a todos pela contribuição e pela oportunidade!

Prêmio ABRINQ 2009

ACTC fica entre as 10 organizações finalistas com o projeto "Atividade Brasileirinhos".

Vice-presidente da ACTC Theotonio Mauricio Monteiro de Barros (centro) recebe estátueta do Prêmio Criança 2009.

Da esquerda para direita: Raquel Pacheco, Livia Albano, Camila Santos, Hewerton Castro e Regiane Iglesias, educadores da Atividade Brasileirinhos.

Iniciativas diferenciadas no atendimento à criança foram premiadas, no dia 11 de novembro, pela Fundação Abrinq, no Prêmio Criança 2009. A festa de entrega do prêmio no HSBC Brasil teve presença de mais de 1.500 convidados, que, depois da cerimônia, se divertiram ao som da banda "Os Paralamas do Sucesso".

A ACTC, representada pelo vice-presidente Theotonio Mauricio Monteiro de Barros e por alguns funcionários, ficou entre as 10 organizações finalistas na premiação anual, que tem o objetivo de identificar e reconhecer projetos de organizações sociais e empresas que atuam com crianças de 0 a 6 anos, gestantes ou parturientes.

O premiado da noite na categoria empresa foi o "Projeto Vale a Vida - Juntos por Um Futuro Melhor", desenvolvido junto às funcionárias da Vale do Ivaí S/A Açúcar e Álcool e comunidade, no município de São Pedro do Ivaí, no Paraná.

Na categoria organizações sociais foram premiados: a iniciativa "Promovendo o Desenvolvimento de Crianças com Desnutrição: Uma Nova Concepção do Instituto de Prevenção à Desnutrição e à Excepcionalidade", em Fortaleza (CE); o Programa "Fazendo Minha História" do Instituto Fazendo História, em São Paulo; e o Projeto "Lugar de Palavra" do Núcleo de Atenção à Violência, de Nova Iguaçu (RJ).

Paralamas do Sucesso encerram cerimônia de premiação com muita música.

Integração profissional

Profissionais da ACTC visitam a Sociedade Pestalozzi de São Paulo.

No mês de novembro, a Psicóloga Andréa Freitas e a Supervisora Pedagógica Raquel Pacheco visitaram a Sociedade Pestalozzi de São Paulo.

A visita teve como objetivo conhecer o trabalho desenvolvido e buscar uma integração profissional entre as instituições, por meio da troca de experiências e informações, com a finalidade de aprimorar as atividades já existentes.

A Sociedade Pestalozzi de São Paulo é uma Instituição Beneficente de Utilidade Pública, que há quase 60 anos oferece programas e serviços especializados nas áreas da Saúde, Educação e Capacitação Profissional para crianças e jovens com deficiência intelectual de 0 a 22 anos, processo terapêutico e educacional aos autistas, e apoio ao deficiente intelectual adulto, visando a incentivar o exercício da cidadania sob o paradigma da Inclusão Social.

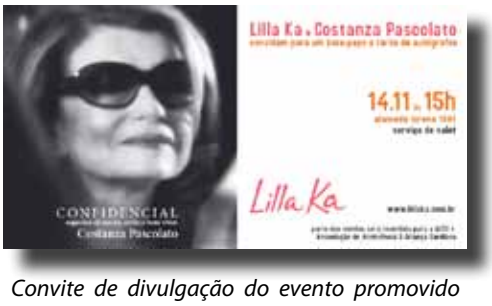
Gostaríamos de renovar nossos agradecimentos à Pestalozzi pela contribuição e receptividade e cumprimentar sua equipe pelo trabalho realizado.

Ação em prol da ACTC

Lilla Ka promove evento com Constanza Pascolato com renda revertida para a ACTC.

No dia 14 de novembro, a Lila Ka realizou um bate-papo seguido de autógrafos com a consultora de moda Constanza Pascolato sobre seu livro "Confidencial - Segredos de Moda, Estilo e Bem-viver", da editora Jaboticaba.

O evento ocorreu na loja Lila Ka da Alameda Lorena em São Paulo. Parte da renda obtida com as vendas das peças do estabelecimento nessa data foram doadas para a ACTC. Na ocasião, a consultora Constanza Pascolato falou de sua nova publicação e abriu espaço para a interação das leitoras, respondendo as perguntas sobre os temas abordados no livro.



Convite de divulgação do evento promovido pela Lilla Ka em prol da ACTC.

Agradecemos de coração à Lilla Ka e a Constanza Pascolato pela iniciativa e pela oportunidade!

ACTC 15 Anos

Comemoração contou com participação de mais de 300 pessoas e teve como atração principal a apresentação da Orquestra Paulistana de Viola.

No dia 25 de novembro comemoramos, junto com nossas crianças, amigos e colaboradores, os 15 anos da ACTC.

Logomarca comemorativa produzida por Letícia Moura e Douglas Watanabe para os 15 anos da ACTC.

Realizada na sede da associação, a festa teve inicio às 17:00hs, com a recepção dos convidados. Logo após, às 18:00hs, iniciaram-se as apresentações artísticas com o show do Mágico Anthony que sempre encanta crianças e adultos com seus truques e mágicas.

Convidados se divertem assistindo o espetáculo do Mágico Anthony.

Durante todo o evento, os convidados puderam experimentar o delicioso Buffet oferecido por nossos parceiros. Agradecemos em especial a participação da Sra. Nina Horta, Sra. Marizete Gonçalves Ferreira, Sra. Dalva Teodoro de Souza e do Pão de Açúcar – Loja Oscar Freire, pelas doações e pela presença na organização do evento.

Mesa com o bolo e os diversos ítens do buffet, servido pela equipe composta por Dalva (esq.), Claudia (centro) e Marizete (dir.).

No espaço ocupado pela Atividade Brasileirinhos, as crianças e os adolescentes contaram com a criatividade da Atividade de Recreação Cabeleireiro e Maquiagem Fashion, da empresa Brasil Promoshow, que pintava e enfeitava o cabelo de todos, além de distribuir esculturas de bexigas.

Às 19:20hs, a festa ficou por conta da Orquestra Paulistana de Viola Caipira que, com os seus 30 músicos, interagiu com os presentes, apresentando um repertório cantado e instrumental, vasto e eclético.

Apresentação musical ficou por conta da Orquestra Paulistana de Viola Caipira.

Outra surpresa foram os lançamentos no Bazar, como o calendário de 2010 elaborados com os desenhos desenvolvidos no Projeto Moça Teçelã, além de novos produtos do Artesanato Maria Maria.

Bazar com os novos produtos do Artesanato Maria Maria.

Para completar a festa, os adolescentes, mães, crianças, funcionários, voluntários, juntamente com os demais convidados, caíram na dança, numa autêntica balada.

Todos os presentes dançam e cantam ao som do DJ.

O evento alcançou o objetivo proposto: comemorar os 15 anos de existência da ACTC com crianças, mães/acompanhantes, associados e amigos, mobilizando a todos em torno da causa, além de proporcionar ótimos momentos de integração e diversão.

Agradecemos o apoio de toda equipe, voluntários e parceiros que ajudaram a realizar essa festa significativa!

ACTC promove confraternização entre funcionários e voluntários

Tradicional almoço de final de ano aconteceu no restaurante Bovinu's.

No dia 10 de dezembro, a ACTC reuniu funcionários e voluntários, em almoço de confraternização de final de ano.

O evento, oferecido pela nossa presidente Teresa Cristina Ralston Bracher na churrascaria Bovinu's, foi alegre e divertido, além de ser uma oportunidade para se comemorarem as conquistas do ano que termina e para desejar coisas boas no ano que se inicia.

Que venha 2010!!!

Equipe e voluntários reunidos no almoço de confraternização realizado no restaurante Bovinu's.

Caminhada ecológica

Equipe da ACTC finaliza o ano de 2009 em meio ao verde e as águas da cachoeira da Fazenda do Cabuçú - Santos.

Como parte das comemorações de final de ano, no dia 11 de dezembro, a coordenação e a diretoria da ACTC, ofereceram para os funcionários da entidade um passeio a Fazenda do Cabuçu, localizada em Santos.

Inicio da trilha contou com alongamento para aquecer o corpo.

O roteiro ecológico, organizado pela agência de viagens Way Tur, representa uma referência histórica para a Baixada Santista, pois, no período de colonização, abrigou a companhia de Jesus que ali montou um posto de catequese para os índios.

O percurso da trilha incluiu a travessia de córregos cristalinos e árvores de grande porte, que fazem a demarcação do caminho. O ponto alto do passeio foi à chegada à cachoeira do Cabuçú, com cerca de 10 metros de altura, descendo sobre enorme rocha e formando uma piscina natural.

Para finalizar o passeio, foi organizado também um almoço com toda a equipe, a beira-mar, na praia da Enseada, no Guarujá.

Chegada a praia da Enseada, com a reunião de todos para o almoço.

O passeio teve momentos de aventura e descontração, num ambiente repleto de verde.

Final de ano na ACTC

Eventos marcam as comemorações do Natal e do Ano Novo.

O mês de dezembro é marcado pelas tradicionais festas de Natal e Ano Novo. Na ACTC não foi diferente, tivemos muitas festas!

No dia 17 de dezembro, aconteceu o Almoço de Natal com mães/acompanhantes, crianças, adolescentes e funcionários, contando também com a presença de nossa presidente Teresa Cristina Ralston Bracher.

Mães prepararam e serviram o almoço, que celebrou o fim de mais um ano.

Foi um momento de união e confraternização entre todos os que fizeram de 2009 um ano de conquistas, desafios e esperança. O evento contou com o apoio da Unimed e da Central de Carnes Bela Vista, que doaram itens para compor o cardápio do almoço

No dia 18 de dezembro, foi realizada a festa para as crianças. Neste evento contamos com o apoio da BrasilPromoshow, que contribuiu com as barracas de alimentos e as atividades recreativas.

Crianças, adolescentes e equipe se divertem com o Karaokê na Festa de Natal.

Não faltou a Árvore de Natal, decorada com enfeites feitos pelas próprias crianças, na Atividade Brasileirinhos, e pelas mães, na Atividade Maria Maria, além da presença do bom velhinho, o Papai Noel, que distribuiu os presentes para crianças e adolescentes, doados por Sonia Cristina R. Magalhães e panetones para as mães/acompanhantes, doados por Alexandre Sedola.

Papai Noel distribuiu presentes e panetones para todos.

A ACTC agradece de coração a todos os que contribuíram para a realização dessas comemorações tão especiais!

ACTC e Fundo de Solidariedade do Estado de São Paulo

Organizações assinam termo de convênio para 2010 e consolidam parceria feita desde 2001.

No dia 17 de dezembro, a ACTC, representada pela presidente Teresa Cristina Ralton Bracher, participou do evento de celebração de convênio com o Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo - FUSSESP, presidido pela primeira dama do Estado de São Paulo, Mônica Serra.

O convênio, que contribuirá para a compra de alguns mobiliários e itens de cozinha para a nova unidade da ACTC, foi assinado no Hall Nobre do Palácio dos Bandeirantes.

Fundado em 1968, o Fundo de Solidariedade é um órgão do setor público vinculado à Secretaria da Casa Civil, que tem como missão básica assistir solidariamente os mais necessitados, desenvolvendo a cidadania por meio de programas e atividades que possam conscientizar e capacitar pessoas e comunidades.

Agradecemos o apoio de todos, em especial o da Primeira Dama Sra. Monica Serra que viabilizou a consolidação dessa parceria e também a cumprimentamos pelo trabalho realizado!

FUNDO DE SOLIDARIEDADE
E DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E CULTURAL DO
ESTADO DE SÃO PAULO

momento do parceiro

"Tive também certeza de que se tratava de uma Associação séria, bem organizada, com pessoal dedicado e, o melhor, muito simpático e aberto."

Foi assim que Suely M. Grisanti descreveu a importância de apoiar o trabalho da ACTC como voluntária.

Suely em atividade com as crianças.

Como comemoração do Dia Internacional do Voluntário, festejado no dia 05 de dezembro, disponibilizamos na seção "Momento do Parceiro" para a voluntária Suely M. Grisanti contar a sua experiência de trabalho na ACTC.

Suely é bibliotecária por formação, com mestrado em Ciência Política. Atua, principalmente, na área das Ciências Humanas desenvolvendo pesquisas documental e iconográfica. Na ACTC há quase um ano, trabalha como voluntária na área de recreação, todas as quartas-feiras, na Atividade Brasileirinhos.

Atualmente a ACTC conta com mais de 60 voluntários, que colaboram em todas as Linhas de Atuação: Hospedagem, Alimentação, Serviço Social, Apoio Psicológico e Desenvolvimento Social e Inserção Social. Também recebemos a colaboração de profissionais em áreas específicas, como revisão de textos, assistência médica, assistência odontológica dentre outros.

Todas as mães/acompanhantes, crianças, adolescentes, equipe e diretoria da ACTC agradecem de coração o apoio de todos!!!

A seguir alguns trechos da entrevista realizada com Suely:

ACTC - Qual foi o motivo que despertou o interesse em realizar trabalho voluntário?

SUELY - Há algum tempo pensava dedicar algumas horas do meu dia a um trabalho voluntário. Queria contribuir com uma atividade aliada ao que havia experimentado e acumulado durante os anos de trabalho profissional e de vida. Conheci o trabalho da ACTC através de dois artistas plásticos: Adrianne Gallinari e Alex Cerveny que estavam envolvidos no projeto "Bordando arte". Achei genial! Quando soube que a ACTC dava apoio a crianças com problemas cardíacos, aí meu interesse aumentou. Como meu filho havia nascido com um problema cardíaco, embora pequeno e já resolvido, compreendia perfeitamente o que as crianças passam, assim como suas mães. Daí, à minha decisão de participar da Associação, foi um pulo e uma torcida para ser aceita como voluntária

ACTC - Como começou sua história na ACTC?

SUELY - Durante o processo de seleção, quando passei a conhecer mais de perto como a ACTC trabalhava: o atendimento dado às crianças e mães aqui na casa, as oportunidades oferecidas às mães quanto ao desenvolvimento de habilidades e criatividade e às crianças no projeto Brasileirinho, tive muita vontade de participar. Tive também certeza de que se tratava de uma Associação séria, bem organizada, com pessoal dedicado e, o melhor, muito simpático e aberto.

ACTC - Como é desenvolver um trabalho voluntário na ACTC?

SUELY - Quando fui escalada para o lazer das quartas-feiras dentro do projeto Brasileirinho, planejava grandes atividades com as crianças: leitura de contos, desenhos e pinturas etc.. Aos poucos, porém, fui percebendo que o que as crianças queriam de mim era muito simples: BRINCAR! E lá fui eu relembrar jogos e brincadeiras... Agora, sentar no chão e passar de "filhinha" a "avó" nas brincadeiras de "casinha"; ou ir ao médico e ter que fazer muitos exames com injeções muito grandes; ou ainda armar um forte com blocos para impedir que a cobra ataque os outros animais, se tornou parte das minhas esperadas quartas-feiras!

Tenho certeza que nessas brincadeiras muito das angustias e temores que as crianças passam durante suas experiências em médicos e hospitais são colocados para fora. E se eu estiver colaborando para que elas se sintam melhor e mais alegres, fico muito feliz.

portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de outubro, novembro e dezembro, recebemos muitas visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC. Agradecemos o interesse e aguardamos o retorno de todos.

• Universidade Mackenzie - Curso Publicidade:
- Leticia Savio Sangaletti.
- Camila R. Deus Pimentel
- Janaina Fernanda R. Teixeira
- Natalia Cristina Rodrigues Milreu
- Diego Soenger

• Alice Giraldi

• TUCCA
- Dr. Sidnei Epelman
- Dra. Claudia Epelman

• Nutrisport
- Diana Sternfeld
- Michel F. Brull

• Faculdade Cásper Líbero - Curso Jornalismo
- Cintia Torres Santiago
- Nádia Maria Lapa dos Santos

• Fábio Bobrow

• Ruth Goldberg

• José Burlamaqui de Andrade Neto

agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS

Academia Curves
Acril-Labor Benef. e Comércio de Chapas Acrílicas Ltda.
Associação Cultural Instituto São Gonçalo de Estudos Caipiras - Orquestra Paulistana de Viola Caipira
Associação para Crianças e Adolescentes com Câncer - TUCCA
Ateliê Elena Stein
Banco do Brasil
Banco Itaú BBA
Brasil Promoshow Comercial S/C Ltda.
Buffet Ginger
CBE Conservadora de Bombas Ltda.
Colégio Objetivo – Unidade Teodoro
Faculdades Integradas Rio Branco
Fazenda Monte Alegre
Focus Locadora de Equipamento Ltda.
Fundação Salvador Arena
Gráfica Sonora
Lilla Ka
ONG Banco de Alimentos
Pão de Açúcar – Loja Oscar Freire
Pernambucanas – Loja Augusta
Transcomboio
TRR Corretora de Seguros
UNIMED
Via Valet Estacionamento e Garagens Ltda.
Viverde Plantas
Zurich Brasil Seguros S.A.

PESSOAS FÍSICAS

Alessandra Testani
Alexandre Sedola
Ana Maria Diniz
Ana Teresa Rebouças
Anna Righini Alves de Siqueira
Beatriz Kauffman
Claudia Mifano
Condessa Lia Sciascia
Cristiana Vieira
Custodio Filipe de Jesus Pereira Dalva
Teodoro de Souza
Daniel Lobo Filho
Delma Cordeiro Marujo
Fabio Bobrow
Fernanda Caiuby N. Salata
Haideé Salgado Alonso Ferreira
Irati Rivitti
Malu Bresser Pereira
Maria José G. H. Daud
Marizete Gonçalves Ferreira
Paola Otero
Roberto Borges Paiva
Ruth Goldberg
Simone Prist Steinecke
Sonia Cristina Ribeiro Magalhães
Sonia Francis Fakhoury
Sueli Coch
Vera Roquette Pinto

Colaborações

Doar carinho e atenção custa pouco e faz bem ao coração.
Colabore conosco, sendo voluntário ou doando bens, serviços ou dinheiro. Entre no nosso site e descubra como colaborar.
www.actc.org.br

formação da equipe

Formação e desenvolvimento profissional

A ACTC mantém constante preocupação com a formação e desenvolvimento dos profissionais que compõem sua equipe.

No início de 2009, a coordenação efetuou o Levantamento do Perfil Profissional, a Avaliação de Desempenho e o alinhamento das expectativas de desenvolvimento profissional, a partir dos quais foi traçado um plano de desenvolvimento para cada membro da equipe da ACTC.

Dentro dessa proposta, destacamos:

• **No dia 01 de outubro** a Assistente Social Kelly Banin participou da palestra "Percebendo e lidando com as perdas do cotidiano", promovido pelo Projeto Reviver, que abordou e discutiu os diversos aspectos do luto.

• **No dia 07 de outubro** a Nutricionista Denise Marco, juntamente com as estagiárias Araiana Alves e Asenete Buffulin, promoveram para as mães/acompanhantes, crianças, adolescentes e funcionários da ACTC, a palestra "Cuidando da saúde de todos". O evento aconteceu na sede da Associação e teve como objetivo orientar as participantes a manter uma alimentação saudável e balanceada.

• **No dia 14 de outubro**, a Coordenadora Regina Amuri Varga e as Assistentes Sociais Ivone Pichin e Kelly Banin, estiveram presentes no seminário "A Saúde do Idoso", organizado pelo Grupo de Estudos de Serviço Social, da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo – SOCESP. O seminário abordou questões que abrangeram a saúde, a relação com a família e as relações sociais do idoso no Brasil.

• **De 06 a 08 de novembro** a Assistente de Desenvolvimento Institucional Débora Carneiro participou do Congresso Hemisférico de Fundraising, realizado pela Association of Fundraising Professionals (AFP) e Faculdades Integradas Rio Branco (FRB). O evento internacional discutiu assuntos de importância estratégica para o setor de captação de recursos na América Latina, Estados Unidos e Brasil, além de apresentar por meio de workshops algumas técnicas utilizadas nessa área

Agradecemos ao Sr. Custódio Filipe de Jesus Pereira, diretor geral das Faculdades Integradas Rio Branco, que forneceu para a ACTC uma bolsa de estudos e proporcionou a oportunidade de participação no Congresso.

• **No dia 09 de novembro** a Supervisora Pedagógica Raquel Pacheco e a Psicóloga Andréa Nunes participaram como ouvintes da XIII Jornada Científica InCor (HC-FMUSP), que teve como tema a "Psicologia Hospitalar: Pensando estratégias para o resgate do sadio". O evento discutiu o processo do adoecer, a inclusão dos aspectos sadios e o favorecimento de novas possibilidades dentro deste panorama.

• **De 11 a 14 de novembro** a Nutricionista Denise Marco esteve presente como palestrante no XIV Congresso Brasileiro de Medicina Intensiva, na sessão temática "Abordagem nutricional em situações especiais: Na insuficiência renal aguda". Realizado pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira – AMIB, em São Paulo, o evento teve como objetivo promover a integração e o intercâmbio de informações entre os profissionais da área de Medicina Intensiva, debatendo os temas mais atuais e inovadores relacionados à especialidade.

• **De 29 de novembro a 02 de dezembro** a Nutricionista Denise Marco participou do XVIII Congresso Brasileiro de Nutrição Parenteral e Enteral, realizado pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral – SBNPE, em Natal, que abordou temas como a nutrição

ao longo da vida e a nutrição hospitalar. Denise ainda participou como secretaria da sessão temática "Cirurgia" e foi membro da Banca Examinadora para escolha do melhor tema livre em apresentação oral na sessão temática.

• **De 03 a 05 de dezembro** a ACTC participou do ONG Brasil – Feira e Congresso Internacional para ONGs Brasileiras. Realizado no Expo Center Norte e organizado pela UBM Brazil. O evento teve como parceira oficial a Prefeitura da Cidade de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Participação e Parceria e foi direcionado para o desenvolvimento e a capacitação das Organizações Não Governamentais (ONGs) Brasileiras.

A ACTC esteve presente no ONG Brasil como expositora num stand da feira, com a divulgação e venda dos produtos do Artesanato Maria Maria. Além disso, foi representada no congresso pela Supervisora Pedagógica Raquel Pacheco, como palestrante, e pela Coordenadora Regina Amuri Varga, como mediadora na mesa "Desafios da Formação do Educador Social".

Stand com os produtos da ACTC na ONG Brasil.

notícia das crianças

Sequência de Atividades sobre o Halloween uni Atividades Brasileirinhos e o Adolescente Cultural

Educadores realizam exposição dos trabalhos desenvolvidos para comemorar o Dia das Bruxas. Texto produzido pela educadora Regiane Iglesias e estagiários Camila França, Livia Chaud Albano e Hewerton de Castro.

Este ano, no mês de outubro, foram realizados dois grandes passeios: para o Parque da Xuxa e para teatro Salvador Arena que apresentava o clássico "A Bela e a Fera". Por isso, foi decidido cancelar, excepcionalmente, a festa à fantasia para comemorar o Halloween, como havia ocorrido nos anos anteriores. Em vez dela, foi planejada pelos educadores uma seqüência de atividades envolvendo todas as faixas etárias: Brasileirinhos, de 3 a 12 anos, e Adolescente Cultural, acima de 12 anos, para pensar, interagir, criar, soltar a imaginação.

Dentro da rotina, foram trabalhados a escrita de cartazes, as fichas de números e os cálculos com figuras dos personagens do Halloween, no período da manhã. À tarde, foram criadas artesanalmente figuras diversas: bruxas, morcegos, gato, caveiras, aranhas, caldeirão e outros, resultando em objetos para decorar o espaço.

Crianças produzem desenhos e objetos na Atividade Brasileirinhos.

A roda da leitura foi feita com livros sobre bruxas e assombrações. No começo da semana, na roda da conversa, foi explicado para as crianças o significado do Halloween, sua origem e por que não pertence à cultura brasileira. Também foi comentado que, nesta data, no Brasil, é comemorado o dia do Saci.

Dentro das atividades da semana, foi escolhido um dia e horário para abrir a sala para apresentação dos trabalhos desenvolvidos por todos.

A data escolhida para a exposição foi o dia 29 de outubro, com direito a doces e travessuras.

Os trabalhos criados pelas crianças e os adolescentes ficaram expostos na Sala de Atividades do Brasileirinhos para visitação dos integrantes da casa, dos visitantes e da equipe.

Esse momento foi especial, todos se empolgaram com o espaço que ficou "horrivelmente terrível e assustador". Para apimentar mais o ambiente, como fundo musical foram colocados sons de gritos, gemidos, morcegos e risadas de bruxas.

O grupo de crianças e adolescentes se arrumou com fantasias e maquiagem, para ficar a caráter. Em seguida, todos pegaram um "baldinho" e foram pedir para equipe da ACTC, os doces ou travessuras.

A energia estava tão boa e gostosa que até os educadores se envolveram e pediram doces ou travessuras junto com o grupo.

Adolescente e crianças se fantasiaram para pedir doces e travessuras.

A alegria da turma e os depoimentos deixados pelos visitantes que participaram do evento foram "aterradoramente" gratificantes. Apesar de não haver propriamente uma festa, o clima era de festa e o final foi animado por música, para coroar a diversão de jovens, mães e, é claro, educadores também.

Equipe e mães prestigiam os trabalhos feitos pelas crianças e adolescentes.

notícia dos adolescentes

Adolescente Cultural alcança suas metas para 2009!

Com uma ano de existência, atividade com os adolescentes já registra resultados de sucesso. Texto produzido pela supervisora pedagógica Raquel Pacheco.

O Adolescente Cultural tem como meta proporcionar aos jovens da ACTC crescimento e promoção social por meio da aquisição e ampliação do repertório cultural. Esse projeto propiciou momentos de socialização e convivência que podem possibilitar a compreensão, o respeito e a prática dos valores éticos de cidadania e estimular a participação na vida sociocultural. Ofereceu momentos de integração, lazer e prazer estético que também pode ampliar a capacidade de análise e interpretação das produções culturais.

Acreditamos que essas ações tornam mais abrangentes sua formação e podem motivá-los a atuar de forma mais positiva e construtiva em suas vidas.

Podemos dizer que essas metas foram atingidas em 2009. Tivemos ao longo desse ano a participação de 68 adolescentes, totalizando 877 participações. Foram visitados 20 locais culturais, como museus, exposições, galerias de artes; os jovens assistiram a mais de 30 filmes, participaram de grupos de debates e de discussões sobre diversos temas; experimentaram o som de instrumentos musicais e a alegria das aulas de música. Enfim, puderam vivenciar situações culturais até então desconhecidas por muito deles.

Foram planejados ao longo do ano, pelo educador e pela supervisora pedagógica, tanto os temas abordados como a melhor forma de viabilizar os recursos necessários para o desenvolvimento das atividades programadas.

Aplicamos algumas sondagens de interpretação de texto, recurso utilizado para avaliar o momento pedagógico em que o adolescente se encontra. Esse instrumento nos auxiliou na avaliação e planejamento de atividades que favorecessem o vínculo com a aprendizagem.

Em 2010, além de o projeto Adolescente Cultural ser incorporado pela instituição, tornando-se mais uma atividade na Linha de Atuação de Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social, ofereceremos aulas com conteúdos específicos para os adolescentes interessados em aprimorar seus estudos . Pretendemos assim, que a rotina do adolescente na ACTC, juntamente com um espaço físico apropriado e profissionais qualificados, seja facilitadora do processo de aprendizagem de cada jovem que passe pela ACTC no ano que vem.

Grupo de adolescentes juntamente com o Educador Hewerton em passeios e atividades desenvolvidas no ano de 2009.

notícia das mães

"Júnior: um milagre de Deus"

Relato baseado no depoimento da mãe/acompanhante Edilene Fátima Trindade Sarmento à educadora Cristina Macedo Tomaz.

Edilene e seu filho Júnior com alguns produtos feitos na Atividade Maria Maria.

Nasci em Belém, Pará, cidade conhecida pela abundância de mangueiras em suas ruas, popularmente chamada de "Cidade das Mangueiras". Minha terra, que possui uma rica culinária em que se destacam, entre outros, a maniçoba, o tacacá, o pato no tucupi e outras delicias como o açaí. Nosso folclore é muito rico, cresci ouvindo meu pai contar histórias povoada por sereias, mãe d'água, boto etc.

Sou casada há 21 anos, tenho dois filhos, Yasmin de 20 anos e Júnior de 16 anos. Minha ligação com a cidade começou desde que Júnior ainda bebê, que nasceu cardíaco, teve necessidade de fazer sua primeira cirurgia. Seguiram-se muitas outras cirurgias e esses momentos sempre foram muito tristes, pois eu não podia fazer

mais nada, ao vê-lo sumir naquele corredor imenso me dando tchau e chorando. Eu sabia que aquele tchau poderia ser o último.

Nesse processo, o pior foi saber que muitas dessas operações não deram resultado nenhum, ou seja, é duro ver seu filho sofrer por nada, pois o quadro dele ficava cada vez mais difícil. Algumas vezes eu dizia ao meu filho que não sabia por que ele tinha que ser o primeiro, pois foi o primeiro a fazer o Glenn e a cirurgia Taken Down, ou seja, tinha sempre que ficar estreando as coisas.

Até onde contei, Júnior entrou treze vezes para o centro cirúrgico, depois eu parei de contar porque ficou muito difícil e às vezes ele entrava para fazer uma cirurgia e acabava fazendo mais. Teve momentos que ninguém sabia mais o que fazer, eu ficava chateada de ver o meu filho daquele jeito, mas ele sempre dava um jeito de brincar. O dreno dele era de 1.000 ml, mas ele pegava um carrinho, colocava em cima e saia brincando.

O tempo foi passando e Júnior chegou a ficar quase um ano em tratamento (internado!!!!!) no hospital, até então eu nunca tinha cobrado nada de ninguém, mas teve um dia fui na direção do hospital e falei que estava cansada, minha paciência tinha acabado, que tinham de tomar atitude com a vida de meu filho, não dava para continuar aqui, pois já estávamos há mais de um ano. Disse ainda que meu filho estava acabando, eu estava acabando junto, eu não agüentava mais. Nesse período Júnior foi para outra cirurgia e o médico me pediu desculpas e disse que não tinha conseguido, eu queria perguntar o que tinha acontecido, mas não conseguia, tinha medo da resposta. No entanto, eu disse ao médico que meu filho não iria morrer.

Fui procurar a médica que havia acompanhado meu filho desde o começo e pedi sua opinião. Ela disse que o Júnior era muito forte e que por vezes ninguém acreditou que ele fosse sobreviver e que tínhamos que esperar e acreditar. Tem coisas que não sei se gosto de lembrar ou automaticamente eu as apaguei... Tem situações que passei, que guardei bem guardadinho para não lembrar nunca mais. Momentos tristes, que ainda doem muito.

Durante o tratamento de meu filho pedi que as funcionárias da ACTC fossem vê-lo, porque a gente que é de fora de São Paulo não tem família. As visitas das meninas da Fat Family, cujo pai também estava internado, foram muito importantes para o Júnior e mesmo depois que o pai recebeu alta, elas continuaram vindo duas ou três vezes por semana.

" Sempre gostei de trabalhos manuais e de arte e ao participar das oficinas me apaixonei pelos bordados, mas pensei que não seria capaz de fazê-los tão perfeitos."

Durante o tempo em que meu filho ficou na UTI, sentia que a vida dele era como água, que você tenta segurar, mas que escapa entre os dedos. Depois de um certo tempo, ele começou a melhorar e os médicos quiseram fazer mais uma cirurgia, mas eu bati o pé e disse que não. Após alguns exames constataram que essa intervenção não seria necessária. Fui para casa, mas logo precisamos voltar, fizeram um cateterismo para colocar um stent ele não sentiu mais nada, ficou bom e está bem até hoje.

Conheci a ACTC quando Júnior tinha 12 anos e durante o tempo em que fiquei no hospital, vinha à Associação lavar roupa, tomar café, na verdade eu não vinha pelo café, mas para poder conversar, para ver outras pessoas, para ouvir outras coisas e tentar dar um pouco de risada. Quantas vezes vinha só para chorar... Nessa época fiquei sabendo do projeto Maria Maria, que no meu entender faz bem às mães e às crianças, pois sua ajuda é muito importante em todos os sentidos, emocional e financeiramente. Os bordados me ajudaram muito, pois ao bordar a gente se preocupa com a cor da linha, se está ficando bonito ou feio. Muitas vezes, eu desmanchava e começava tudo novamente e em certos momentos o bordado acabava ficando bonito, não porque eu soubesse bordar, mas porque eu jogava tudo o que sentia naquele tecido.

Sempre gostei de trabalhos manuais e de arte e ao participar das oficinas me apaixonei pelos bordados, mas pensei que não seria capaz de fazê-los tão perfeitos. Adoro desenhar e as professoras sempre me incentivaram a criar os temas dos meus bordados. Elita foi uma das mães que também me ajudou e ensinou a bordar. Adorava quando as professoras elogiavam os meus bordados, mesmo que estivessem feios. Uma das marcas do meu bordado é o morango de rococó, criação minha , que as professoras adoraram. Sempre gostei de estar com as outras mães bordando na sala de televisão, esta será uma das coisas que sempre lembrarei.

Obra do projeto Bordando Arte do artista Edgar de Souza, bordado por Edilene.

Gostei muito de ser convidada para participar do Bordando Arte e, mesmo distante, foi muito bom poder reencontrar minhas companheiras e também ter nosso trabalho reconhecido. Por outro lado, fico lisonjeada quando as professores me enviam trabalhos considerados mais exigentes, pois acreditam na minha capacidade e dizem também que consigo passar delicadeza para os bordados.

E por esses momentos vividos, entendi que o nosso tempo não é o tempo de Deus, e por isso agradeço a Ele por esse milagre e a todos os amigos que nos ajudaram!

o doutor responde

Pergunta:
"O que provoca arritmia?"

Resposta: Para o entendimento das causas das arritmias, importa salientar de início que o ritmo normal do coração é sempre regular e com uma freqüência que varia de 60 a 100 batimentos por minuto. Esse ritmo é originado de um nódulo nervoso (chamado de nó sinusal) situado no alto do átrio direito e que automaticamente (modificado por ação nervosa e substâncias químicas como pela adrenalina e acetilcolina) cria estímulos por feixes nervosos aos dois átrios, dirigindo-se a seguir para o nó atrioventricular (entre os átrios e os ventrículos) e daí se divide nos dois ramos, direito e esquerdo, para ambos os ventrículos. Assim, obtém-se por toda essa estimulação elétrica, a contração do músculo cardíaco (sístole) a fim de manter o fluxo de sangue para todo o corpo e o relaxamento do músculo cardíaco (diástole), o qual permite o enchimento de sangue para a contração seguinte.

Arritmia constitui-se em alguma alteração desse ritmo do coração, sendo observada em algum sítio do sistema elétrico, descrito acima. Ela pode ser representada por aceleração do ritmo (frequência cardíaca acima de 100 batimentos por minuto), por diminuição da frequência (abaixo de 60 batimentos por minuto) ou ainda por interposição de batimentos cardíacos mais precoces (extrassístoles de origem atrial ou ventricular). O aumento da freqüência cardíaca (taquicardia) pode ser constante, conhecido como taquicardia sustentada, fisiológica ou não, ou paroxística (em surtos) com ritmo regular ou mesmo irregular, como na fibrilação atrial. A diminuição da frequência cardíaca pode depender de alteração do nó sinusal ou pode ocorrer por bloqueio da condução elétrica dos átrios para os ventrículos (bloqueio atrioventricular).

É fácil imaginar que inúmeras serão as causas de tantas arritmias. Em linhas gerais decorrem de causas congênitas (problemas na formação do coração durante a gravidez) como pela coexistência de feixes elétricos acessórios que conduzem o estímulo mais rapidamente dos átrios para os ventrículos provocando assim verdadeiros curto-circuitos, com taquicardia consequente, ou ainda por falhas na condução elétrica do estímulo que passa do átrio para o ventrículo (bloqueio cardíaco). Outras arritmias decorrem em geral de fenômenos adquiridos do sistema elétrico como um todo, dificultando o percurso do estímulo elétrico em seu trajeto até as fibras do músculo cardíaco para a contração (sístole) e para o relaxamento (diástole). Assim, este sistema pode ser atingido e consequentemente alterado por infecções (vírus, bactérias, protozoários e fungos); por inflamação; por doenças autoimunes - como na febre reumática, artrite reumatóide, lúpus eritematoso; por lesão operatória direta do sistema, por ocasião da cirurgia cardíaca e outras. As arritmias decorrem ainda de fenômenos evolutivos das próprias cardiopatias já anteriormente existentes, caracterizados como fatores adversos, representados pela dilatação (aumento do volume) ou pela hipertrofia (aumento da espessura do músculo), eventos progressivos, dada a crescente repercussão de uma determinada cardiopatia. Citam-se ainda como causas a isquemia (diminuição da irrigação do músculo cardíaco, com menor oxigenação) quer por obstrução das artérias coronárias por gordura (em adultos) ou por inflamação, como na doença de Kawasaki (em crianças). Há ainda causas "não cardíacas", decorrentes de fenômenos gerais orgânicos e de causas variadas, como da presença de hipóxia (diminuição da oxigenação sanguínea), da acidose metabólica, de alterações dos eletrólitos do organismo (diminuição ou elevação do potássio e magnésio), na hipoglicemia e ainda por medicamentos usados na asma brônquica e nos resfriados. Mencionam-se ainda arritmias em presença de alterações da conformação e estrutura do coração como no prolapso da valva mitral (mais freqüente em adultos), na displasia arritmogênica do ventrículo direito, em tumores do coração e no intervalo QT prolongado (em crianças).

De tudo isso, é fácil se imaginar que o tratamento vai depender essencialmente do combate à causa primária da arritmia, sem dúvida o elemento primordial no manejo adequado dela. Determinados medicamentos podem atenuar as consequências da arritmia assim como pela colocação de marca-passos a fim de regularizar a frequência e o ritmo cardíacos.

Todas essas considerações são válidas para crianças e também para adultos que se apresentam com as mesmas causas e tipos de manifestação clínica. No entanto, deve ser considerado ainda que em neonatos, as arritmias podem decorrer de imaturidade do sistema elétrico que favorece arritmias que causam pausas (paradas do ritmo sinusal), assim como extrassístoles. Por esse aspecto, nesta faixa etária, pode haver maior dificuldade de tratamento, pela própria imaturidade, em especial das taquicardias paroxísticas supraventriculares, que necessitam de doses maiores de medicamentos antiarrítmicos.

Todas essas possibilidades podem se juntar em um mesmo indivíduo, o que por vezes dificulta mais ainda o entendimento diagnóstico e terapêutico dessa síndrome.

Prof. Dr. Edmar Atik,
Cardiologista Clínico do InCor
e Membro do Conselho Deliberativo da ACTC

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail debora@actc.org.br. Ela também pode ser publicada aqui.

nosso bazar

O Bazar da ACTC oferece diferentes produtos, tais como os ímãs, canecas, camisetas, blocos de notas e novos modelos de bolsas, peças exclusivas bordadas a mão pelas mães/acompanhantes da ACTC durante a Atividade Maria Maria. Venha conferir!

Bazar da ACTC
R. Oscar Freire, 1463
Pinheiros • São Paulo
(11) 3088-7454/2286

Nossos Parceiros - Amigos do Coração

Rede de Parceiros

Amigos de Coração - Pessoa Jurídica
Aché Laboratórios
Banco ABC Brasil
Banco ABN AMRO Real S/A
Carioca Christiani- Nielsen Engenharia
Central Geral do Dízimo – Pró-Vida
Cisa Trading S. A.
Companhia Brasileira de Metarlugia e Mineração
Fundação Djalma Guimarães
Fundação Educacional Inaciana P. S. M.
Fundação Salvador Arena
Gradiente
Gráfica Sonora
Grande Moinho Cearense S. A.
Instituto Água Viva
Instituto C&A
Instituto Camargo Corrêa
Instituto Unibanco
Lefosse Advogados
LFJ Participações Ltda.
Klabin S/A
New Blend Comunicação
Novartis Biociencia S/A
Restaurante Rásca l

Amigos de Coração - Pessoa Física
Antônio Beltran Martinez
Antônio Carlos Barbosa de Oliveira
Antônio Ermírio de Moraes
Antônio José Louçã Pargana
Beatriz Sawaya Botelho Bracher
Cecília de Paula Machado Sicupira
Déa Backheuser
Eike Batista
Eugênio Emílio Staub
Fernão Carlos Botelho Bracher
Geraldo Henrique Frei
José Vicente Pinto dos Santos
Lecy Beltran Martinez
Luis Terepins
Maria Cecília Lacerda de Camargo
Nancy Englander
Paulo Mercado
Paulo Sérgio Coutinho Galvão Filho
Pedro Moreira Salles
Renata Chacur
Ricardo P. Backheuser
Sonia M. Sawaya Botelho Bracher

Doação Testamental
Jorge Uchoa Ralston
Maria Luiza Fagundes

Associados Mantenedores
Alberto Zacarias Toron
Antônio Carlos Zuardi dos Reis
Berenice Arvani
Carlos Alberto Matoso Ciscato
Carlos Toschi Neto
César Torres Bertazoni
Claudia Pirani
Denise Ralston Fonseca
Ernesto Faro Júnior
Evangelina da Silveira
Evelyn Schweizer
Fernando Paulo Simas Magallhães
Galeria Almeida & Dale
Gilberto dos Santos
Gilberto Santos Mendina
Henrique Lacerda de Camargo
Jairo Cupertinho
José Carlos Daux Filho
José Francisco Matarazzo Kalil
Kazue Matuda Miura
Laerte Guilhermat
Luísa Bielawski Carracedo
Luís Roberto Martins Barnabé
Márcia Ribeiro Ralston
Maria Adelaide Bastos da Silva
Maria Alice Ralston F. do Amaral
Maria Ângela Kalil Rizkallah
Maria Carmella Piovesan de Campo
Maria Helena S. Bonfiglioli
Mário Luiz Saraiva
Munir Ebaid
Nacira Araújo Simonek
Odair Schwindt das Dores
Paulo Roberto Soares
Ricardo de Carvalho Ferreira Alves
Roberto Ângelo de Carlos Frizzo
Roberto Daud
Rodrigo Bresser Pereira
Silvia Nasrallah
Therezinha Ribeiro Ralston

Associados Mantenedores
Adolfo Alberto Leirner
Alberto Carlos Amador Gimenez
Ana Maria Dei Espada
Cajsa Stin Johansson
Carlos Odon Lopes da Rocha
Daniela Calderaro
Dora de Souza Pinto
Doroty Del Guerra Lopes
Elineide da Silva Nascimento Taino
Elisa de Arruda Botelho
Emídio Rime Filho
Emílio Felício Imbrioli
Helena de Campos Nogueira
Heloisa Maria F. Prata Martins
Hermina Steuer
Hernani Benedito Tolosa
João Marcelo Nicácio Duque Guedes
Joice Ruiz
José Ascenção
José Martins Costa Filho
José Roberto Giardiello
Leandro Carvalho de Oliveira
Luciana Guimarães Salcetta
Luis Eduardo C. Magalhães
Marcia Lopes Weber
Maria Angélica A. G. Vida
Maria de Nazareth Melo de Araújo Lambert
Maria Fernanda Facci U. Caramelo
Maria Lívia Jank
Maria Lucia Guida
Maria Luiza Moraes
Maria Odila Guimarães Curi
Mariza Reinz Cintra
Patrícia Silveira Cintra
Paulo Reginaldo Costa
Pietro Nozza
Rene Felix
Rildo Vicente de Paula
Roland Gallbach
Rubens de Moura Florencio
Sandra Alves do Santos
Sérgio de Freitas Costa
Vicente Ferrari
Wanda Bodini Loureiro
Wanda Costa Borgneth
Zita de Barros Garcia Ursini

Associados Colaboradores
Adriano Marangoni
Alex Cerveny
Alexandre Sedola
Ana Lucia V. Barbas
Andréa Borges de Medeiros
Antonio Maschio
Any Waisbich
Armando Tooru Yamanaka
Auryana Arcanjo
Clóvis França
Dalva Teodoro de Souza
Daniela Camargo Botelho de Abreu Pereira
Darcy Casanova Martin
Débora Brum
Delma Cordeiro Marujo

Elizabeth Rudge
Fernanda Caiuby N. Salata
Flávia Regina de Souza Oliveira
Flávio Ribeiro
Francisca Barbosa Félix de Souza
Fréderic Marie Henri Dyevre
Gica Mesiara
Gilberto Frussa
Hilda Lucas
Ivone Rizalla Cebds
Dr. José Américo Bonatti
José Carlos Rezende Nogueira
Kiki Felipe
Letícia Moura
Márcia Cavalieri
Márcia Goldfarb
Maria Cecilia Meira Moreira
Maria Elisete Fernandes
Mario Luiz Amabili
Mariza Thomé
Marizete Gonçalves Ferreira
Nina Horta
Paulo Pimentel
Ritsugo Tanida
Silvana Bonfiglioli
Sônia Francis Fakhoury
Vera Lucia Chaccur Chadad
Vera Maria Cyrillo Amorin
Veronica A. Serra

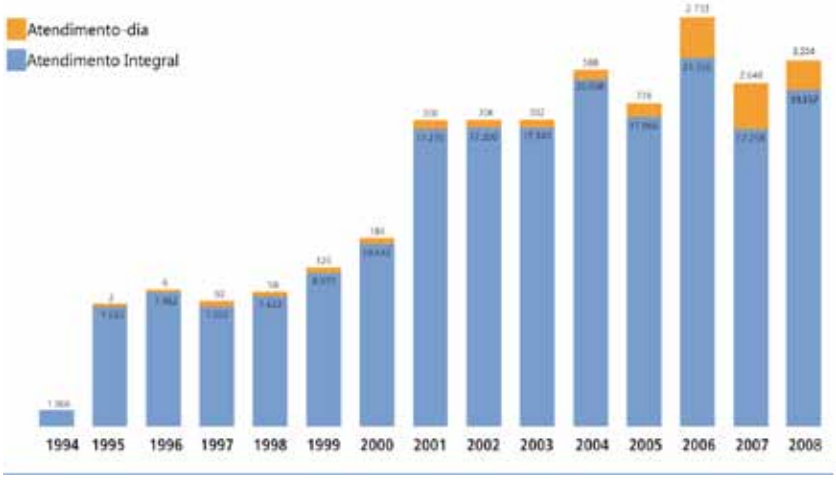
Apoiadores
Academia Curves
Ação Solidária Contra o Câncer Infantil
Alphatron
Ampla Marketing Promocional
Associação Viva e Deixe Viver
Bertha Industrial
Brazil Foundation
Buffet Ginger
Casa de Cultura de Israel – Centro da Cultura Judaica
CBE Conservadora de Bombas Ltda.
Centro de Apoio Psicosocial Itaim – Caps Itaim
Centro de Psiquiatria da Lapa – Pronto-socorro Psiquiátrico da Lapa
Centro de Voluntariado do Estado de São Paulo
Colégio Objetivo – Unidade Teodoro
Editor - Edson Paes de Melo
Eduardo de Almeida Arquitetos Associados
Empório Fotográfico
Escola Vera Cruz
Faculdade de Psicologia - Pontifícia Universidade Católica
Fazenda Monte Alegre
Focus Locadora de Equipamentos Ltda.
Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo
Gica Mesiara - Paisagismo
Grupo Vicunha Têxtil
Idéiafix Impressões e Serviços Ltda – ME
Instituto de Psiquiatria – HC-FMUSP
Levi's Strauss do Brasil
Mistral Importadora
Montart Esquadrias Metálicas
Multibrás Eletrodomésticos
Nova Mercante de Papéis Ltda
ONG Banco de Alimentos
Óptica Santa Luz
Pão de Açúcar – Loja Oscar Freire
Ripasa S. A.
Sanrio do Brasil
Santher
Toschi – Assessoria e Consultoria em Segurança S/C Ltda
Transcomboio Transporte Ltda.
TRR Consultora e Corretora de Seguros
Unilever
Viverde Plantas e Jardins
Wal-Mart Supercenter – Loja WM
Zurich Brasil Seguros

nossos números

Resultados de janeiro a dezembro de 2009

LINHAS DE ATUAÇÃO	RESULTADO
HOSPEDAGEM - Pernoites	15.941
ALIMENTAÇÃO - Refeições Oferecidas	82.144
SERVIÇO SOCIAL - Procedimentos	8.445
PSICOLOGIA - Atendimentos	1.086
DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INSERÇÃO SOCIAL - Participação	6.591

ACTC – Evolução do Volume de atendimento aos usuários
1994 – 2008



TOTAL: 208.436 atendimentos

Neste gráfico a contabilização é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento dia.

DAS RECEITAS E DESPESAS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2008	
Total de receitas	R$ 2.413.631,00
Total das despesas	R$ 1.098.802,00
Reserva Técnica Contábil	R$ 1.183.346,00
Superávit do exercício	R$ 131.483,00

A ACTC coloca à disposição o Relatório de Atividades 2008, o Parecer da Auditoria, assim como o Demonstrativo Contábil referente ao ano de 2008. Além disso, disponibiliza também informações adicionais sobre as notícias veiculadas neste informativo. Para mais informações, tratar com Débora pelo telefone 3088-7454.

Os dados referentes ao exercício de 2009 serão apresentados no próximo informativo.

IMPRESSO

informativo ACTC

Boletim informativo da Associação de Assistência à Criança e ao Adolescente Cardíacos e aos Transplantados do Coração

ano 9 nº 4 Outubro - Novembro -Dezembro - 2009

Associação de Assistência à Criança e ao Adolescente Cardíacos e aos Transplantados do Coração

Rua Oscar Freire, 1463 - Pinheiros
CEP: 05409-010 - São Paulo SP
Telefax: (11) 3088-2286 3088-7454
www.actc.org.br - actc@actc.org.br

Amigos do Coração

Aché Laboratórios
Banco ABC Brasil
Banco ABN AMRO Real S/A
Carioca Christiani- Nielsen Engenharia
Central Geral do Dízimo – Pró-Vida
Cisa Trading S. A.
Companhia Brasileira de Metarlugia e Mineração
Fundação Djalma Guimarães
Fundação Educacional Inaciana P. S. M.
Fundação Salvador Arena
Gradiente
Gráfica Sonora
Grande Moinho Cearense S. A.
Instituto Água Viva
Instituto C&A
Instituto Camargo Corrêa
Instituto Unibanco
Lefosse Advogados
LFJ Participações Ltda.
Klabin S/A
New Blend Comunicação
Novartis Biociencia S/A
Restaurante Ráscal

Associados Mantenedores ● **Associados Colaboradores** ● **Doações Testamentais**